

## Anmeldung:

Am Frauenwochenende der DJK vom 14. bis 16. Juli 2023 in der Heilsbach nehme ich teil:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Mein DJK-Verein: \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass die Angaben zu meinem Namen und meiner Anschrift sowie Telefon und E-Mail allen Teilnehmern zur Verfügung stehen (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich bin ebenso damit einverstanden, dass die Bilder von mir, die während der Veranstaltung entstehen, veröffentlicht werden können. Dies schließt die Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien ein.

\_\_\_\_\_ 2023 \_\_\_\_\_

Datum                      Unterschrift

Anmeldeschluss ist der 14. Juni; Anmeldung per Post, Mail oder Fax an:

DJK Sportverband DV Speyer e.V.  
c/o Bischöfliches Ordinariat  
Webergasse 11  
67346 Speyer  
☎ 06232 102 318  
📠 06232 102 426  
✉ djk@bistum-speyer.de  
💻 djk-dv-speyer.de

Bankverbindung:  
LIGA Bank eG, Filiale Speyer, IBAN: DE69750903000000055433, BIC: GENODEF1M05



## Bewegung und Besinnung für Frauen

**14.-16. Juli 2023**

Bildungs- und Freizeitstätte  
Heilsbach



## Liebe DJK-Freundinnen,

herzlich einladen möchten wir Euch/Sie zum Besinnungswochenende für Frauen. Die drei Säulen der DJK: Sport, Gemeinschaft, Religiosität werden uns dabei begleiten. Der persönliche Austausch wird dabei genügend Raum finden.



**Thema** Bewegung und Besinnung für Frauen

**Wer** Eingeladen sind alle DJKlerinnen sowie interessierte Frauen aus Kirche und Sport

**Was** geistliche Übungen mit Elementen aus den Bereichen der Wahrnehmung und Bewegung, Spiel und Sport.

Es finden täglich im Wechsel geistliche Impulse und sportliche Übungen statt. Darüber hinaus werden Zeiträume der persönlichen Besinnung angeboten, um über das Gehörte und Erlebte nachzudenken und nachzuspüren, um dieses nach klingen zu lassen und in Gebet oder Meditation zu vertiefen.

**Begleiterinnen:** Ilse Breininger, Übungsleiterin, DJK-SG Eintracht Ludwigshafen,

Monika Kreiner, Referentin Frauenseelsorge

**Beginn** Freitag, den 14. Juli 2023 - 17.30 Uhr

**Ende:** Sonntag, den 16. Juli 2023 - 13.00 Uhr

**Ort** Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach  
66996 Schönau  
Telefon: 06393 - 802 0

**Anmeldung** bis 14. Juni 2023 (Formular siehe letzte Seite).

**Kosten** Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung betragen 100,00 Euro, Nichtmitglieder zahlen 160,00 Euro. Sie werden mit der Anmeldebestätigung fällig.

Darin enthalten sind die Unterbringung im Einzelzimmer mit Dusche und WC sowie Vollpension. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Bringen Sie bequeme Kleidung und Hallensportschuhe o.ä. mit. Bei entsprechendem Wetter kann das Schwimmbad genutzt werden.

**Lizenzverlängerung:** Es werden 15 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) testiert für die Übungsleiter\*innen-Lizenzverlängerung.

Bitte benutzen Sie das umseitige Anmeldeformular und senden uns die ausgefüllte Anmeldung per Post, Fax oder Mail zu.

Eine Anmeldebestätigung nebst Teilnehmerinnenliste wird mit einem Anreizehinweis zugesandt.

*M. Fischer*

DJK-Sportverband  
Diözesanverband Speyer e.V.

Martin Fischer, Bildungsreferent

